

CHECK-LIST A REVISAR ANTES DEL USO DE ESCALERA.

- LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO DEL POSTER Y LA ETIQUETA DE NORMAS DE USO SITUADA EN EL LATERAL DE LA ESCALERA
- REALICE UNA COMPROBACIÓN VISUAL ANTES DEL USO.
- VERIFIQUE LOS PIES DE LA ESCALERA.
- ASEGURESE QUE LA ESCALERA DEBE ESTAR COLOCADA EN UNA BASE ESTABLE, FIERME Y LIBRE DE CONTAMINANTES COMO PINTURA HÚMEDA, BARRO, ACEITE O NIEVE.
- ASEGURESE QUE LA ESCALERA ESTA COMPLETAMENTE ABIERTA ANTES DEL USO, CUANDO PROCEDA.
- TENGA EN CUENTA QUE LA CARGA MÁXIMA PARA TODAS NUESTRAS ESCALERAS ES DE 150 KG.
- NO SOBRESALGA, NI PISE FUERA DE LOS LATERALES DE LA ESCALERA.
- LA EXTENSION DE LA ESCALERA SOBRE EL NIVEL DE DESEMBARCO DEBE SER MÍN. 1 M.
- NO UTILICE EN NINGÚN CASO LAS ESCALERAS AUTO-ESTABLES PLEGADAS PARA SU ASCENSO.
- NO UTILICE LOS TRAMOS POR SEPARADO EN TODAS LAS ESCALALERAS QUE TENGAN MAS DE UN TRAMO.
- ANGULO CORRECTO DE IZADO ENTRE 65 ° A 75 °.
- NO SE SITÚE EN LOS TRES PELDAÑOS/ESCALONES SUPERIORES DE UNA ESCALERA DE APOYO. (EJEMPLO ESCALERAS DE UN TRAMO POR 7, 9 Y 11 PELDAÑOS)
- NO SE SITÚE EN LOS DOS PELDAÑOS/ESCALONES DE UNA ESCALERA AUTO-ESTABLE SIN PLATAFORMA Y BARANDILLA DE SEGURIDAD. (EJEMPLO ESCALERAS DE DOS TRAMOS POR 7, 9, 11 PELDAÑOS).
- NO SE SITÚE EN LOS CUATRO PELDAÑOS/ESCALONES SUPERIORES DE UNA ESCALERA AUTO-ESTABLE CON UN TRAMO EXTENSIBLE SUPERIOR.
- COMPRUEBE QUE EL SEGURO DE LAS ESCALERAS DE VARIOS TRAMOS ESTA BIEN POSICIONADO CUANDO UTILICE LA ESCALERA COMO TRAMO DE APOYO.

NORMATIVA UNE-EN 131 PARTE 3: INFORMACIÓN DESTINADA AL USUARIO

- Carga máxima 150 kg.
- Ángulo correcto izado: 65° a 75°
- Úsela en suelos firmes y estables
- No sobre salga de la escalera hacia los laterales
- Asegúrese que el suelo esté libre de productos contaminantes (aceites, lubricantes, líquidos, etc.)
- Ice la escalera en un suelo firme
- Extienda la escalera un metro por encima del punto de desembarco
- No pise fuera del lateral de la escalera
- Use la escalera en la posición correcta.
- Para escaleras auto-estables asegúrese que está completamente abierta antes de uso. Compruebe que el dispositivo anti-apertura está en la posición de uso.
- NO subir por encima del último peldaño útil. (el marcado está situado en el peldaño)
- Número máximo de usuario sobre la escalera: 1 persona.
- Para escaleras industriales, NO USAR LOS TRAMOS POR SEPARADO.

NORMATIVA UNE-EN 131 PARTE 3: INFORMACIÓN DESTINADA AL USUARIO

ANTES DEL USO

- Asegúrese que se encuentra en disposición de usar una escalera, ciertas condiciones médicas o medicamentos, abusos de alcohol o drogas pueden hacer el uso de una escalera inseguro.
- Asegúrese que la escalera está colocada correctamente cuando la transporte en la baca del coche o en un camión.
- Inspecciones la escalera después de la recepción y antes del primer uso para asegurar las condiciones y la operatividad de todas sus partes.
- Antes del uso diario de la escalera compruebe que la escalera no está dañada y el uso es seguro mediante un control visual.
- Para usuarios profesionales se requieren inspecciones periódicas.
- Asegúrese que la escalera es adecuada para la tarea
- No use escaleras dañadas.
- Elimine cualquier contaminante de la escalera, como pintura húmeda, barro, aceite o nieve.
- Debe llevarse una evaluación de riesgos antes del uso de la escalera en el trabajo según la legislación vigente del país de uso de la escalera.

NORMATIVA UNE-EN 131 PARTE 3: INFORMACIÓN DESTINADA AL USUARIO

COLOCACIÓN E IZADO DE LA ESCALERA

- La escalera debe izarse hasta la posición correcta, con un correcto ángulo para escaleras de apoyo (ángulo de inclinación entre 65^º-75^º) con el nivel correcto de los peldaños o escalones y completamente abierta en escaleras auto-estables.
- Los dispositivos de bloqueo, si existen, deben estar completamente asegurados antes del uso.
- La escalera debe encontrarse en una base plana e inamovible.
- Las escaleras de apoyo deben estar apoyadas en una superficie plana y no frágil y debe asegurarse antes del uso.
- La escalera nunca debe reposicionarse desde arriba.
- Cuando coloque la escalera tenga en cuenta el riesgo de colisión con otros objetos como peatones, vehículos o puertas. Asegure las puertas (excepto si existen puertas anti-incendios) y ventanas en el área de trabajo.
- Identifique los riesgos eléctricos en el área de trabajo, como líneas aéreas u otros equipos eléctricos expuestos.
- La escalera debe apoyarse en sus propios pies, no en peldaños o escalones.
- Las escaleras no deben colocarse en superficies deslizantes (como hielo, superficies pulidas o con contaminantes) sino deben tomarse medidas adicionales efectivas para prevenir el deslizamiento o limpiar las superficies contaminadas.

NORMATIVA UNE-EN 131 PARTE 3: INFORMACIÓN DESTINADA AL USUARIO

USANDO LA ESCALERA

- No exceda la carga máxima total (150 Kg.) para las escaleras.
- No sobresalga, el usuario debe mantener su cintura entre los largueros y los dos pies en el mismo peldaño/escalón durante la tarea.
- No desembarque de una escalera de apoyo del nivel más alto sin seguridades adicionales, como algún sistema de atado o el uso de algún dispositivo de mejora de estabilidad.
- No use escaleras auto-estables como medio de acceso a otros niveles
- No se sitúe en los peldaños/escalones superiores al marcado como último peldaño útil de una escalera de apoyo.
- No se sitúe en los dos peldaños/escalones superiores de una escalera auto-estable sin plataforma y barandilla/guardarrodivas.
- No se sitúe en los cuatro peldaños/escalones superiores de una escalera auto-estable con un tramo extensible superior. Ejemplo (escalera de tres tramos.)
- Las escaleras sólo deben usarse para trabajos ligeros y de corta duración.
- Use escaleras no-conductoras para trabajos inevitables con tensión eléctrica.
- No use la escalera en el exterior en condiciones ambientales adversas, como con fuerte viento.
- Tome precauciones de los niños jugando en escaleras.

NORMATIVA UNE-EN 131 PARTE 3: INFORMACIÓN DESTINADA AL USUARIO

- Asegure puertas (no las de salida de emergencia) y ventanas en el área de trabajo.
- Ascienda y descienda de cara a la escalera.
- Mantenga un buen agarre de la escalera cuando ascienda y descienda.
- No use la escalera como puente
- Use calzado adecuado para ascender por la escalera.
- Evite cargas laterales excesivas por ejemplo taladrando una pared
- No permanezca largos periodos de tiempo encima de una escalera sin descansos regulares (el cansancio es un riesgo).
- Escaleras de apoyo usadas como acceso a un nivel superior deben extenderse al menos 1m. por encima del nivel de desembarco.
- El equipamiento acarreado mientras usa una escalera debe ser ligero y de fácil manipulación.
- Evite trabajos que obliguen a cargas laterales en escaleras auto-estables, como taladros laterales en materiales sólidos (por ejemplo paredes de ladrillos).
- Mantenga un asidero aunque trabaje desde una escalera o tome precauciones adicionales si no puede.

REPARACIONES, MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

- Las reparaciones y el mantenimiento debe llevarse a cabo por personal competente y debe realizarse siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Las escaleras debería almacenarse según las instrucciones del fabricante.
- Para más información pónganse en contacto con ROLSER, S.A. (datos en la página web www.rolser.com)